***П Л А Н***

***мероприятий по мобилизации защитных сил детского организма***

**на 2012 – 2013 учебный год**

**д/сад «Ромашка»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Мероприятия |  |  |
| 1 | Соблюдение принципов рационального питания | постоянно | м/с |
| 2 | Ежедневное включение в рацион свежих овощей и фруктов, чеснок и лук в пищу | постоянно | м/с |
| 3 | «С»-витаминизация пищи | постоянно | м/с |
| 4 | Полоскание рта водой комнатной температуры после приема пищи | постоянно | Воспитатели |
| 5 | Воздушные ванны перед сном, умывание лица и рук до локтей  | постоянно | воспитатели |
| 6 | Проведение бодрящей гимнастики после дневного сна, босохождение | постоянно | Воспитатели |
| 7 | Использование ребристой доски и пуговичного коврика для профилактики плоскостопия | постоянно | Воспитатели |
| 8 |  Рассаживание детей согласно карте рассаживания для профилактики сколиоза | постоянно | Воспитатели,м/с |
| 9 | Оксолиновая мазь наружно | Ноябрь,март | м/с |
| 10 | Поливитамины в возрастной дозировке («Ревит») | Декабрь,апрель | м/с |
| 11 | Ежедневное пребывание детей на свежем воздухе не менее 2 часов | постоянно | Воспитатели |
| 12 | Максимальное пребывание детей на воздухе в летний период (2-4 часа), ходьба босиком по траве | Май, июнь, июль | Воспитатели, м/с |

Заместитель директора по дошкольному образованию \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Роева И.М.

Медицинская сестра \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Рябова И.В.

Районный педиатр \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Кузнецов А.И